



NYNÄSHAMNS TENNISKLUBB

Nynäshamns Tennisklubb startar under VT 2025 en riktad satsning mot våra juniorer som tycker om att spela matcher och vill utvecklas till en tävlingsspelare. Vi skickar ut denna inbjudan till er för att se hur många i klubben som är intresserade av att ingå i denna inriktning och vill höja nivån på sin träning och vill satsa lite extra på tennis!

Beskrivning

I denna grupp så kommer vissa krav att ställas gällande deltagande i matchspel, tävlingar, gruppspel och serielag. För att utvecklas till en tävlingsspelare krävs kontinuitet och vi anser därför att man måste träna 2-3 pass i veckan och tävla regelbundet i och utanför klubben. Träningarna kommer att vara mer inriktade på tävlingsrutiner, fys och mental styrka.

Tränarnas ord:

Vi förväntar oss att den som vill ha tävlingsinriktad träning är informerad om det nya träningsupplägget och att spelaren själv är intresserad av att ta sin egen tennis till högre nivå. Som spelare har man ett ansvar på banan och är en god förebild för de yngre spelarna. Vi förutsätter att spelarna tävlar i sina klubbkläder, detta för att skapa en gruppkänsla och locka andra elever till att tävla för klubben. Under träningarna så förväntar vi oss att spelarna kommer förberedda och motiverade för att kunna göra sitt bästa under passen.

Anmäl intresse via: <https://www.matchi.se/forms/vGUtAMTYzgbpYVjrXAXV>

Innehåll	Tävlingstennis	Juniortennis
Träningar/vecka (pris/termin)	2h: 4670 kr 3h: 5570 kr 4,5h: 7145 kr	1h: 2470 kr 2h: 3670 kr 3h: 4570 kr 4,5h: 6145 kr
1 h matchspel/vecka	Krav: Ingår	Valfritt: 50 kr/tillfälle
1 intern tävling/månad	Krav: Ingår	Valfritt: 150 kr/tillfälle
1 gruppspel/termin	Krav: Ingår	Valfritt: 525 kr/omgång
Fys	I samband med träning	-
Spelarutvecklingsplan	Ingår	-
Läger	Anmälan: Avgift	Anmälan: Avgift
Serielag	Inbjudan	-
Matchtröja	Ingår: 1 st	Beställ: klubbtryck.se/ntk
Privatlektion	Ingår: 1h	Köp: 283-383 kr/h