



---

## **Nynäshamns tennisklubb alkohol, doping, narkotika och tobakspolicy.**

NTK följer Riksidrottsförbundets riktlinjer om alkohol, doping, narkotika och tobak.

### **NTK:s policy om alkohol**

Alkoholdrycker ska inte förekomma bland var sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar – te x under träningsläger och tävlingar eller vid resor till och från dessa.

Företrädare, ledare och tränare skall vara medvetna om sin roll som förebilder, om alkoholens långvariga effekt, och om att allmänheten ställer större krav på svensk idrott än på samhället i övrigt.

Ledare, tränare och aktiva ska vara medvetna om att ju högre alkoholintag, desto mer försämrar det nyttan av träning, försämrar prestationsförmåga och ökar skaderisk 2–3 dagar efter det att alkoholen har lämnat kroppen.

Ledare och tränare ska vara uppmärksamma på att det finns barn och ungdomar som har föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar behöver speciellt stöd.

I samband med idrottsevenemang som anordna av NTK, ska ingen alkohol förekomma.

### **NTK:s policy om narkotika och doping**

Narkotika skal inte förekomma överhuvudtaget. Inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika och doping.

Kännedom om narkotika och eller doping i sammanhang som NTK deltar i, anmäls till polismyndigheten och eller social myndighet.

### **NTK:s policy om tobak**

Rökning är förbjuden på NTK:s anläggningar. Företrädare, ledare och tränare ska vara medvetna om sin roll som förebilder, medvetna om tobaksbrukets negativa inverkan på hälsan och att allmänheten ställer större krav på svensk idrott än på samhället i övrigt.

Nynäshamns tennisklubb avstår helt från tobaksförsäljning, marknadsföring eller sponsring av tobaksprodukter

Styrelsen  
Nynäshamn tennisklubb  
15 januari 2025